



(+39) 333 3739879

(+34) 648 782 714

martacfaneca@gmail.com

Formazione accademica

Laurea in Psicologia

Università di Barcellona 1991-1996

Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale

A.S.I.P.S.E. Milano, Italia 1998-2002

Riconoscimento del Ministerio de Sanidad (Delibera 16984 del 31.05.2022) della qualifica di **Psicólogo General Sanitario**.

Formazione complementare

Specializzazione in Disturbi dell'Alimentazione

- Centro per la Prevenzione e il Trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare – Polo Universitario Ospedale L.Sacco. Milano, Italia.

Corsi interni di formazione/miglioramento continuo.

Percorsi di apprendimento, aggiornamento e approfondimento per il personale sanitario nell'ambito dei crediti formativi (ECM) assegnati e accreditati da AGENAS – Ministero della Salute. 2000-2022

Tra altri:

- Struttura e organizzazione di un Centro DCA.
- Approccio in équipe multidisciplinare per il trattamento dei DCA: integrazione diagnostica e terapeutica dei vari ruoli.
- Creare e condividere protocolli di intervento dietistico.
- La famiglia del paziente affetto da DCA: creazione di uno spazio di supporto e alleanza terapeutica.
- Lavoro di squadra nell'ambito dei disturbi alimentari: coesione professionale all'interno della diversità clinica.
- Integrazione teorica e pratica di diverse Scuole di psicoterapia: Applicazione ai disturbi del comportamento alimentare.
- Sviluppo di protocolli di intervento psicoterapeutici per pazienti affetti da Anoressia.
- Sviluppo di protocolli di intervento psicoterapeutici per pazienti affetti da Binge Eating Disorder.
- Psicoterapia di gruppo del Binge Eating Disorder: Stato dell'arte.
- Evoluzione del trattamento CBT del Binge Eating Disorder: contributo dell'EMDR, le neuroscienze e la psicologia evolutivista.
- Evoluzione del trattamento del Binge Eating Disorder: introduzione del modulo per le dipendenze (protocollo Miller).
- Informatizzazione e valutazione test/retest dei pazienti affetti da Binge Eating Disorder.
- Gruppi di Auto-Aiuto per pazienti affetti da Binge Eating Disorder: formazione con gli strumenti acquisiti, empowerment e autonomia
- Elaborazione di protocolli di psicoeducazione di gruppo per i familiari di pazienti affetti da disturbi alimentari.

-Corso: Approccio ai Disturbi Alimentari e Psicologia dell'Obesità. Gruppo di lavoro DCA e trattamento psicologico dell'Obesità del Col.legi Oficial de Psicologia de Catalunya. Giugno-2023.

- Tavolo di lavoro: Gli strumenti della Psicologia nei Disturbi dell'Alimentazione e della Nutrizione. Ordine degli Psicologi della Lombardia. Ottobre-2023

-Corso: Fame emotiva: Definizione e Trattamento. Hambre emocional: Definición y Tratamiento. Gruppo di lavoro DCA e trattamento psicologico dell'Obesità del Col.legi Oficial de Psicologia de Catalunya. Ottobre-2023

-Corso: Approccio del Trauma nei Disturbi Alimentari. Col.legi Oficial de Psicologia de Catalunya. Febbraio-2025

Formazione EMDR

Terapia di desensibilizzazione e rielaborazione attraverso i movimenti oculari.

-Formazione Livello I e II - Associazione EMDR Italia/ Asociación EMDR España

-Formazione continua attraverso corsi, seminari, workshop e congressi, sulla teoria e l'applicazione clinica dell'EMDR.

Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia (Associazione EMDR Italia). 2005-2022

-Introduzione al trauma dall'approccio EMDR. Gruppo di lavoro TRAUMA-EMDR del Col.legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya. Aprile-2023

-Seminario EMDR e Dipendenze Affettive. Associazione EMDR Italia. 20.01-03.02/2024

-Giornate Aggiornamento scientifico sull'Approccio al Trauma ed altri disturbi associati. Associazione EMDR España. 26-27.01/2024

-EMDR con pazienti evitanti: l'Approccio costruttivo - Associazione EMDR Italia. 07.09.2024

- Introduzione a l'EMDR focalizzato sull'Attaccamento - FCP: Laura Parnell. 30.10.2024

-Attachment focused EMDR: quando l'EMDR incontra i sistemi motivazionali e la compassione - FCP: A.R.Verardo e N. Petrocchi. 04.11.2024

-L'Arte degli Intrecci Cognitivi - Asociación EMDR España. 15.11. 2024

-Lavorare con l'EMDR nelle situazioni di crisi - Asociación EMDR España. 16.11. 2024

-Utilizzo dell'EMDR da remoto: Sfide e Opportunità – Associazione EMDR Italia. 11.01.2025

-EMDR, la psicoterapia della ri-processazione - Principi fondanti e applicazioni cliniche a quadri patologici complessi con particolare riguardo all'Ipocondria – Associazione EMDR Italia. 08.11.2025

Psicoterapia integrata

Formazione continua, scambio e integrazione di diversi metodi e modelli teorici.

Conoscenze acquisite in ambito professionale, all'interno di un team di psicologi con diversi approcci:

CBT, Psicodinamica, Cognitivo-evoluzionistica (Sistemi Motivazionali di Liotti, Teoria dell'Attaccamento), Neuroscienze-Teoria Polivagale, DBT (M.Linehan) Psicodrammaturgia e altri approcci esperienziali.

Ospedale L.Sacco Polo Universitario. Milano, Italia. - 2010-2022

Psicoterapie di terza generazione

Formazione in altre tecniche di terza generazione e per il trattamento di traumi semplici e traumi dello sviluppo:

- Terapia Metacognitiva Interpersonale. Tecniche immaginative, corporee e di mindfulness. Docente: Giancarlo Dimaggio. Corso online. Apertamenteweb, gennaio-2021.
- Dissociazione e trauma. Storia, controversie e ritorno alla comprensione originaria. Docente: Onno Van Der Hart. Seminario Web. Psicologia.io, marzo-2021.
- Trauma e Disturbo Borderline di Personalità. Reinterpretazione del BPD come disturbo correlato al trauma. Approccio esperienziale. Docente: Janina Fisher. Corso online. Spazio Iris Formazione, luglio-2021.
- Il trauma e il corpo: un approccio somatico all'intervento sul trauma. Applicazione dei principi della Psicoterapia Sensomotoria. Docenti: Pat Odgen, Janina Fisher, Esther Pérez. Formazione in linea. Istituto di psicoterapia sensomotoria, febbraio-2022.
- Trattamento basato sulla Mentalizzazione: applicazioni cliniche nella pratica quotidiana. Docenti: Anthony Bateman- Clara Mucci. Edizione online. ISPEI International Seminars on Personality Disorder, Marzo-2022.
- Imagery Rescripting - Schema Therapy. Introduzione al modello teorico, applicazioni cliniche e formazione. Docente: Arnoud Arntz. Webinar. Associazione Italiana di Analisi e Modificazione del Comportamento, aprile-2022. Docente: Arnoud Arntz. Webinar. Associazione Italiana di Analisi e Modificazione del Comportamento, abril-2022
- Dinamiche di potere/sottomissione e ruolo del corpo nel trattamento del trauma collettivo. Docente: Pat Odgen. Istituto di Psicoterapia Sensomotoria . FCP Online, aprile-2023.
- Mindfulness e Autocompassione. Corso tenuto da docenti accreditati dal MSC (Centre for Mindful Self Compassion Program di K. Neff, C. Germer). Formazione Online, novembre-2023.

Molteplici partecipazioni a **Convegni e Giornate** nel campo della salute mentale 1998-2025
(Appendice)

Esperienza lavorativa

Studio privato

Psicologa-Psicoterapeuta, libero professionista.

Consultazione psicologica e Psicoterapia per adulti

Studio privato in ASIPSE . Milano, Italia. 2005-2022

Studio privato a Barcellona. Febbraio 2023-Oggi

Psicoterapia online con pazienti residenti in Italia e all'estero.

Centro Medico La Corte della Salute Bollate, Milano, Italia. 2008-Oggi

Psicologa-Psicoterapeuta, libero professionista.

Consultazione psicologica Psicoterapia individuale e di gruppo.

Da ottobre-20022 la collaborazione si mantiene con interventi di psicoterapia online.

Centro Medico Torregrosa, Badalona. Ottobre 2022-Marzo 2023

Psicologa-Psicoterapeuta, libero professionista.

Psicoterapia individuale per adulti.

Centro per i Disturbi Alimentari. Ospedale Luigi Sacco, Milano, Italia.

Contratto di lavoro come libero professionista. 2002-2022

Psicologa-Psicoterapeuta all'interno di un team multidisciplinare.

Prime visite, colloqui motivazionali individuali.

Conduzione di gruppi di psicoterapia per pazienti affetti da Anoressia, Bulimia, Binge Eating Disorder e gruppi transdiagnostici.

Organizzazione di gruppi di Auto-Aiuto per pazienti affetti da Binge Eating Disorder.
Conduzione di gruppi di sostegno per i parenti dei pazienti.
Creazione e applicazione di nuovi protocolli.
Tutor dei psicologi in formazione.
Collaborazione nei molteplici compiti organizzativi inerenti l'attività del Centro.

Psicologa tirocinante. 1999-2002

Prime visite e partecipazione a terapie di gruppo, con supervisione.
Borsista per il progetto "Prevenzione dei disturbi del comportamento alimentare nelle scuole primarie, secondarie e superiori di Milano": informazione e somministrazione dei test, restituzione degli esiti a docenti, studenti e familiari.

Psicologa Volontaria. 1998-1999

Inserimento ed elaborazione informatica dei dati dei questionari somministrati ai pazienti.
Partecipazione alle sedute de la Primario con i familiari di pazienti affetti da disturbi del comportamento alimentare.

Affiliazioni

- Iscritta all'Ordine degli Psicologi della Catalogna, n. 9887.
- Iscritta all'Ordine degli Psicologi della Lombardia, n. 03/5459 e nell'Elenco degli Psicoterapeuti.
- Membro Associazione EMDR Italia.
- Membro Associazione EMDR España.
- Membro AIAMC (Associazione Italiana di Analisi e Modificazione del Comportamento).
- Accreditamento Europeo come psicoterapeuta dall'EABCT (European Association for Behavioral and Cognitive Therapies).

Lingue

- Spagnolo: Madrelingua
- Catalano: Madrelingua – Livello C
- Italiano: Livello madrelingua
- Inglese: Livello intermedio
- Francese: Livello básico

Capacità gestionali e personali

- Adattabilità e flessibilità nel lavorare di team, perseguendo obiettivi comuni.
- Tolleranza e capacità di gestione dell'avversità, vista come sfida e opportunità di crescita personale e professionale.
- Rispetto e curiosità per la diversità dei punti di vista, percepita come fonte di arricchimento.
- Motivazione, sensibilità e passione per la professione, grazie alla formazione, l'esperienza e la convinzione della bellezza dell'essere umano e delle sue infinite risorse.

Marta Company Faneca

APPENDICE

CONVEGNI-CORSI-SEMINARI-PUBBLICAZIONI

- Seminario "Prevenzione e gestione del sovrappeso. Progetto Nazionale 1998-2000". Relatrice: "Modello di gestione ambulatoriale del disturbo del comportamento alimentare" Milano. Maggio 1998.
- Pubblicazione: "Risultati dell'Indagine sui disturbi del Comportamento Alimentare nelle scuole di Milano". III Giornata di studio sulla Nutrizione e sul Comportamento Alimentare. Ministero della Sanità. Roma, Ottobre 1998.
- Seminario "La terapia in tempi brevi delle patologie psicogene ad espressione somatica" Istituto di Clinica Psichiatrica. Ospedale Niguarda. Milano. Dicembre 1998.
- "International Workshop on the connections between Eating Disorders and Obsessive-Compulsive Disorder". Università degli Studi di Milano. Febbraio 1999.
- Convegno "Diagnosi e trattamento dell'attacco di panico". Ospedale L.Sacco. Milano. Giugno 1999.
- "III Conferenza Nazionale degli Ospedali per la promozione della salute". Milano Salute. Regione Lombardia. Milano Ottobre 1999.
- "X Congresso Nazionale AIAMC Psicoterapia Cognitivo Comportamentale". Napoli. Novembre 1999.
- "III Congresso Nazionale Società Italiana per lo Studio dell'Obesità". Relatrice: "Il Comportamento Assertivo nei Disturbi Alimentari". Bologna. Aprile 2000.
- Convegno "I meccanismi di mantenimento del sintomo nei Disturbi del Comportamento Alimentare: Anoressia e Bulimia Nervosa" Fondazione M.Bianca Corno. Milano. Settembre 2000.
- Seminario "La psicoterapia cognitiva nei disturbi alimentari psicogeni". Associazione per la Psicoterapia Cognitiva. Milano. Settembre 2000.
- Convegno "Disturbi del comportamento alimentare: esperienze a confronto". Ospedale L.Sacco. Partecipazione nell'organizzazione del Convegno e relatrice: "I test psicodiagnostici nei disturbi dell'alimentazione". Milano. Ottobre 2000.
- Workshop "Diagnosi e il trattamento dei Disturbi della condotta alimentare". Clinica Psichiatrica. Università di Pisa. Viareggio. Novembre-2000.
- Pubblicazione: "Disturbi del comportamento Alimentare: Dalla terapia all'auto-aiuto". Mondo Sociale num. 5. 2001.
- Convegno "Il servizio territoriale e la patologia neuropsichiatrica in età evolutiva". Ospedale L. Sacco. Milano. Febbraio 2001.
- Seminario "Structural Clinical Interview for Anorexic-Bulimic Spectrum (SCI-ABS)". Clinica Psichiatrica, Università di Pisa. Viareggio. Febbraio 2001.
- Convegno "Il continuum dei trattamenti nei disturbi dell'alimentazione". Lilly. Milano. Marzo 2002.
- Convegno "Gli interventi precoci nel campo della salute mentale" Progetto Itaca. A.O. Ospedale San Carlo Borromeo.. Relatrice: "La prevenzione dei disturbi del comportamento alimentare". Milano Aprile 2002.
- Pubblicazione: C. Mellado; F. Lovo; M Company, "I disturbi del comportamento alimentare"; in Pedagogika.it; anno VI, n° 4;; ed. Stripes; luglio 2002.
- Convegno "Obesità, dalla prevenzione alla terapia". Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica. Nutrizione Clinica 2002.. Relatrice:"Il Binge Eating Disorder". Como. Settembre 2002.
- Convegno "Disordini della condotta Alimentare: nuove tendenze terapeutiche" Ospedale L. Sacco.. Relatrice: "Il Centro DCA dell'Ospedale Sacco". Milano. Ottobre 2002.
- XII Congresso A.I.A.M.C. "Evidenza e leggenda nella psicoterapia contemporanea" Pescara. Ottobre 2003.
- XIII Congresso A.I.A.M.C. "Il nuovo ruolo degli interventi cognitivo-comportamentali". Milano. Maggio 2005.
- Giornata di studio:"Modelli organizzativi dei Centri per i Disturbi Alimentari a confronto" Ospedale di Treviglio. Maggio 2005.
- Corso: "Percorsi diagnostici integrati tra MMG, Specialista e ASL per il paziente con DCA. Classificazione ed implementazione linee guida". A.O. Fatebenefratelli. Milano. Novembre 2007.

- Pubblicazione “Multivariate therapeutic approach to binge-eating disorder: combined nutritional, psychological and pharmacological treatment”.. Co-terapeuta dell’esperienza condotta all’interno del Centro DCA Ospedale L.Sacco. International Clinical Psychopharmacology 2009, 24: 312-317.
- Seminario Internazionale “Oltre l’Anoressia. I nuovi disturbi del Comportamento Alimentare” Villa Cicogna. Bisuschio, Varese. Maggio 2010.
- Pubblicazione “I disturbi del comportamento alimentare: il corpo da ricettacolo del disagio ad artefice del processo di mentalizzazione”. Teoria e pratica di un nuovo percorso terapeutico. AMS 2011; 37-52.
- Relatrice al Corso di Aggiornamento per MMG: “La motivazione all’esercizio fisico: ruolo del MMG”. Associazione Medici Groane. Ospedale G.Salvini Garbagnate.Marzo 2011.
- AS. UNITALSI – Corso Aggiornamento impartito ai Volontari: “La giusta vicinanza- Come essere d’aiuto all’altro con uno sguardo a sé”. Milano. Dicembre 2012.
- AS. UNITALSI – Corso Aggiornamento impartito ai Volontari:” Comunicare e accogliere l’altro: la relazione d’aiuto” . Milano. Gennaio 2013.
- I Festival della Psicologia del Comune di Bollate. Relatrice: “Assertività e cibo”. Milano. Settembre 2013.
- Pubblicazione: “La psicodrammaturgia, un approccio che permette il dialogo tra diversi orientamenti terapeutici”. La Psicodrammaturgia: in viaggio alla scoperta dei psicopersonaggi entro di noi. Autore: F.Gesuele. 2014.
- II Festival della . del Comune di Bollate. Milano. Ottobre 2014.
- III Festival della Psicologia del Comune di Bollate. Milano. Ottobre 2015.
- Seminario “Adolescenti – Il cibo tra le nuove dipendenze”. ITCCS Bollate. Milano. Marzo 2016.
- Pubblicazione: “Scoprirsi Eroi: uno strumento terapeutico d’integrazione”. Scoprirsi eroi: Gioco psicologico di gruppo per affrontare i problemi quotidiani. Autore: F. Gesuele. 2018.
- Corso di aggiornamento:” L’intervento diagnostico e terapeutico nella patologia psichiatrica dell’adolescenza”. ASST Fatebenefratelli Sacco. Milano. Dicembre 2018.
- Seminario “Empatia e disconnessione empatica nella relazione clinico-paziente” . Villa Scheibler – Milano. Marzo 2019.
- Seminario “Nuovi scenari psicologici, tra fisica e spiritualità”. OPL Milano. Aprile 2019.
- Convegno: “Clinica-Ricerca-Interventi: 20 anni di Terapia EMDR in Italia”. Associazione EMDR Italia. Milano.Settembre 2019.
- Convegno: “Clinica, Confronti e Racconti, Giornata in onore di Giovanni Liotti”. SITCC Lombardia. Milano. Novembre 2019.
- Convegno “Coordinamento nazionale disturbi alimentari: Nessuno si salva da solo”. Performat. Milano. Marzo 2021.
- Corso “R.Solomon - Home sweet home. Trauma e Resilienza”. Psicologia.io. Webinar. Marzo 2021.
- Corso “Mentalizzazione: Applicazioni cliniche nella pratica quotidiana”. Spazio Iris. Webinar. Aprile 2021.
- Corso “Uno sguardo che sostiene: L’EMDR ai tempi del coronavirus”. Ospedale L.Sacco. Milano. Maggio 2021.
- Conferenza “COVID e Intervento; Psicologi in pratica a servizio della Salute”. Ordine Psicologi Lombardia.Febbraio 2022.
- Seminario “Essere adolescenti nell’epoca della fragilità adulta”. Psicologia.io. Webinar Marzo 2022.
- Corso “Benessere e sessualità nella terapia di Coppia”. AIAMC. Milano. Marzo 2022.
- Conferenza “Arcipelago N. Variazioni sul narcisismo”. Psicologia.io. Webinar. Aprile 2022.
- Corso “Trattamento cognitivo comportamentale evidence based del gioco d’azzardo patologico” AIAMC. Milano. Maggio 2022.
- Corso “Seguendo le tracce lasciate da Giovanni Liotti” FCP Formazione continua in Psicologia. Webinar. Marzo 2023
- Corso “Digital treatment of Obsessive compulsive disorder in youth”. AIAMC. Milano. Giugno 2022.

- Conferenza "Situazione attuale e validità della psicologia e salute economica" .Col.legi Oficial de Psicologia de Catalunya. Barcellona. Aprile 2023.
- Corso "Ipnosi e Terapia Cognitivo Comportamentale". AIAMC. Webinar, Maggio 2023.
- Conferenza "Costruiamo la sezione psicologia Coaching".Col.legi Oficial de Psicologia de Catalunya. Barcellona. Giugno 2023.
- Conferenza "Neuropsicologia della depressione". Psicologia.io. Webinar 25.09.2023.
- Conferenza "Attaccamento: teoria e ricerca nella pratica clinica". Psicologia.io. Webinar 25.10.2023.
- Conferenza "Prevenzione e intervento nella condotta suicida e autolesiva". Col.legi Oficial de Psicologia de Catalunya. 12.01.2024.
- Conferenza "I bambini non sanno niente. Come comunicare la morte ai bambini". Centro EMDR 018. 15.01.2024.
- Conferenza "Paradigma attuale dell'Asperger e disturbi dello spettro autistico". Col.legi Oficial de Psicologia de Catalunya. 22.01.2024.
- Conferenza "L'allenamento nelle competenze chiave in coaching & mentoring". Col.legi Oficial de Psicologia de Catalunya. 07.02.2024.
- Conferenza "Oltre la coppia monogama. Poliamore e fluidità relazionale". Psicologia.io. Webinar 05.04.2024.
- Seminario "Rafforzare l'autostima: strategie cognitivo-comportamentali per superare la dipendenza emotiva".Col.legi Oficial de Psicologia de Catalunya. 18.04.2024.
- Conferenza "Il cambiamento globale nell'era dell'Intelligenza artificiale". Col.legi Oficial de Psicologia de Catalunya. 14.05.2024.
- Tavolo di lavoro "Interventi in intelligenza emotiva. Le emozioni basiche, come le affrontiamo?" Col.legi Oficial de Psicologia de Catalunya.16.05.2024.
- Seminario "Lavorare con i sé frammentati dei sopravvissuti al trauma. Il Trauma-Informed Stabilization Treatment (TIST)" FCP Formazione continua in Psicologia. Webinar J.Fisher 31.05.2024.
- Conferenza "Ci lasciamo ma non ti lasciamo. La Genitorialità nella separazione" Istituto EMDR 018. 10.06.2024.
- "Psicoterapia Esistenziale: il confronto con i Dati di Fatto dell'Esistenza" FCP Formazione continua in Psicologia. Webinar M.Biondi e A. Filastro. 14.06.2024.
- Corso "La Teoria Polivagale e il Programma Wired to connect" FCP Formazione continua in Psicologia. Webinar A.Montano. 25.10.2024.
- Corso "Trattamento della Dipendenza Affettiva". Centro di Psicologia Clinica di Pescara – AIAMC. D.Dettore. 11.07.2025.