



Tel. (+34) 648 782 714

[martacfaneca@gmail.com](mailto:martacfaneca@gmail.com)

## Formación académica

### **Licenciatura en Psicología**

Universidad de Barcelona. 1991-1996

### **Máster en Psicología Cognitivo Conductual.**

A.S.I.P.S.E. Milán, Italia. 1998-2002

Reconocimiento Cualificación **Psicólogo General Sanitario** (Ministerio de Sanidad Resolución 16984 del 31.05.2022)

## Formación complementaria

### **Especialización en Trastornos de la Alimentación**

- Unidad para la Prevención y el Tratamiento de los TCA – Hospital L.Sacco Centro Universitario. Milán, Italia. Cursos internos de formación continua/perfeccionamiento.

Programas de aprendizaje, actualización y profundización para el personal sanitario dentro del marco de los créditos formativos (ECM) asignados y acreditados por AGENAS – Ministero della Salute. 2000-2022

Entre otros:

- Estructura y organización de una Unidad de TCA.
- Abordaje en un equipo multidisciplinario para el tratamiento del TCA: integración diagnóstica y terapéutica de los varios roles.
- Crear y compartir protocolos de intervención nutricional.
- La familia del paciente con TCA: creación de un espacio de apoyo y alianza terapéutica.
- El trabajo de equipo en el ámbito de los trastornos de la conducta alimentaria: cohesión profesional dentro de la diversidad clínica.
- Integración teórica y práctica de diferentes escuelas de psicoterapia: aplicación a los TCA.
- Elaboración de protocolos de intervención psicoterapéutica para pacientes con Anorexia.
- Elaboración de protocolos de intervención psicoterapéutica para pacientes con Trastorno por Atracón.
- Psicoterapia grupal del Trastorno por Atracón: Estado actual de los conocimientos.
- Evolución del tratamiento TCC del Trastorno por Atracón : contribución del EMDR, las neurociencias y la psicología evolucionista.
- Evolución del tratamiento del Trastorno por Atracón: introducción del módulo para las adicciones (protocolo de Miller).
- Informatización y evaluación test/retest para pacientes con Trastorno por Atracón.
- Los grupos de Ayuda Mutua para pacientes con Trastorno por Atracón : entrenamiento con las herramientas adquiridas, empoderamiento y autonomía.
- Elaboración de protocolos de psicoeducación grupal para familiares de los pacientes con TCA.

-Curso: Abordaje de los trastornos de la Conducta Alimentaria y Psicología de la Obesidad. Grupo de trabajo TCA y Tratamiento psicológico de la Obesidad del Col.legi Oficial de Psicología de Catalunya. Junio-2023.

-Mesa redonda: Los instrumentos de la Psicología con los Trastornos de la Alimentación y la Nutrición. Ordine degli Psicologi della Lombardia. Octubre-2023

-Curso: Hambre emocional: Definición y Tratamiento. Grupo de trabajo TCA y Tratamiento psicológico de la Obesidad del Col.legi Oficial de Psicologia de Catalunya. Octubre-2023

### **Formación en EMDR**

Terapia de desensibilización y reprocesamiento por movimientos oculares.

-Formación Nivel I y Nivel II - Associazione EMDR Italia/ Asociación EMDR España

-Formación continua a través de cursos, seminarios, workshops y congresos, sobre la teoría y la aplicación clínica de la EMDR.

Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia (Associazione EMDR Italia). 2005-2022

-Introducción al trauma desde la perspectiva de la EMDR. Grupo de trabajo TRAUMA-EMDR del Col.legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya. Abril-2023

-EMDR y Adicciones Afectivas. – Associazione EMDR Italia. 20.01-03.02/2024

-Jornadas Actualización científica en el Abordaje del Trauma y otros trastornos asociados. Asociación EMDR España. 26-27.01/2024

-EMDR con pacientes evitativos: el Enfoque Constructivo - Associazione EMDR Italia. 07.09.2024

-Introducción a EMDR centrado en el Apego - FCP: Laura Parnell. 30.10.2024

-EMDR centrado en el Apego: Cuando el EMDR encuentra los Sistemas Motivacionales y la Compasión - FCP: A.R.Verardo e N. Petrocchi. 04.11.2024

-El Arte de los Entretejidos. - Asociación EMDR España. 15.11. 2024

-Trabajando con EMDR en situaciones de crisis - Asociación EMDR España. 16.11. 2024

### **Psicoterapia integradora**

Formación continua, intercambio e integración de diferentes métodos y modelos teóricos. Conocimientos adquiridos en ámbito profesional, dentro de un equipo de psicólogos con diferentes enfoques:

CBT, Psicodinámica, Cognitivo-evolucionista (Sistemas Motivacionales de Liotti, Terapia basada en el Apego), Neurociencias-Teoría Polivagal, Terapia Dialectico Conductual (DBT M. Linehan), Psicodramaturgia y otras técnicas psicocorporales.

Hospital L.Sacco Centro Universitario. Milán, Italia. - 2010-2022

### **Psicoterapias de tercera generación**

Formación en otras técnicas de tercera generación y para el tratamiento del trauma simple y complejo:

●Terapia Metacognitiva Interpersonal. Técnicas Imaginativas, corpóreas y de mindfulness.

Docente: Giancarlo Dimaggio. Curso online. Apertamenteweb, enero-2021.

●Disociación y Trauma. Historia, controversias y retorno a la comprensión original.

Docente: Onno Van Der Hart. Webinar. Psicologia.io, marzo-2021.

- Trauma y Trastorno Límite de Personalidad. Reinterpretación del TLP como trastorno relacionado con el trauma. Abordaje experiencial. Docente: Janina Fisher. Curso online. Spazio Iris Formazione, julio-2021.
- Trauma y cuerpo: un abordaje somático de la intervención sobre el trauma. Aplicación de los principios de la Psicoterapia Sensoriomotriz . Docentes: Pat Odgen, Janina Fisher, Esther Pérez. Formación online. Sensorimotor Psychotherapy Institute, febrero-2022.
- El Tratamiento basado en la Mentalización: aplicaciones clínicas en la práctica cotidiana. Docentes: Anthony Bateman- Clara Mucci. Edición online. ISPEI International Seminars on Personality Disorder, marzo-2022.
- Rescripting de la Imagen- Terapia de Esquemas. Introducción al modelo teórico, aplicaciones clínicas y training. Docente: Arnoud Arntz. Webinar. Associazione Italiana di Analisi e Modificazione del Comportamento, abril-2022
- Dinámicas de poder/sumisión y el papel del cuerpo en el tratamiento del trauma colectivo. Docente: Pat Odgen-Sensorimotor Psychotherapy Institute. FCP online, abril-2023.
- Mindfulness y Autocompasión. Curso impartido por docentes acreditados por el MSC (Centre for Mindful Self Compassion Programa de K. Neff, C. Germer). Formación Online, noviembre-2023.

Múltiples participaciones a **Seminarios y Congresos** en el ámbito de salud mental 1998-2023 (Apéndice)

## Experiencia laboral

### **Consulta privada**

Psicóloga-Psicoterapeuta, profesional independiente.  
 Psicoterapia y asesoramiento psicológico para adultos  
 Consulta privada en ASIPSE . Milán, Italia. 2005-2022  
 Consulta privada en Barcelona. Febrero 2023-Actual  
 Psicoterapia online con pacientes residentes en Italia y en el extranjero.

### **Centro Médico La Corte della Salute Bollate**, Milán, Italia. 2008-Actual

Psicóloga-Psicoterapeuta, profesional independiente.  
 Asesoramiento psicológico y Psicoterapia individual y grupal.  
 Desde octubre-2022 la colaboración se mantiene con intervenciones de psicoterapia online.

### **Centro Médico Torregrosa**, Badalona. Octubre 2022-Marzo 2023

Psicóloga-Psicoterapeuta, profesional independiente.  
 Psicoterapia individual para adultos

### **Unidad de Trastornos de la Conducta Alimentaria. Hospital Luigi Sacco**, Milán, Italia.

Contrato de trabajo como profesional independiente. 2002-2022

Psicóloga-Psicoterapeuta en un equipo multidisciplinario.  
 Primeras visitas, sesiones individuales motivacionales.  
 Conducción de grupos de psicoterapia para pacientes con Anorexia, Bulimia, Trastorno por Atracón y grupos transdiagnósticos.  
 Organización de grupos de ayuda mutua para pacientes con Trastorno por Atracón.  
 Conducción de grupos de apoyo para los familiares de los pacientes.  
 Creación y aplicación de nuevos protocolos.  
 Tutoría para psicólogos en prácticas.  
 Colaboración en las múltiples tareas organizativas inherentes a la actividad de la Unidad.

Psicóloga en prácticas. 1999-2002

Primeras visitas, con supervisión y participación en terapias grupales como oyente. Becaria para el proyecto de "Prevención de los TCA en las escuelas de primaria, secundaria y bachillerato de Milán": información y administración de cuestionarios, devolución de resultados a profesores, alumnos y familia.

Psicóloga Voluntaria. 1998-1999

Introducción y elaboración informática de datos de los cuestionarios suministrados a los pacientes.  
Asistencia a las sesiones del Jefe de servicio con los familiares de los pacientes con TCA.

### Acreditaciones

- Inscrita en el Colegio Oficial de Psicólogos de Cataluña, n. 9887
- Inscrita al Ordine degli Psicologi della Lombardia, n. 03/5459 y en el Registro de Psicoterapeutas.
- Miembro Associazione EMDR Italia.
- Miembro Associazione EMDR España.
- Socio AIAMC (Associazione Italiana di Analisi e Modificazione del Comportamento).
- Acreditación Europea como psicoterapeuta por la EABCT (European Association for Behavioral and Cognitive Therapies).

### Idiomas

- Catalán: Nativo - Nivel C
- Castellano: Nativo
- Italiano: Nivel nativo
- Inglés: Nivel intermedio
- Francés: Nivel básico

### Competencias personales

- Adaptabilidad y receptividad para trabajar en equipo, persiguiendo objetivos comunes.
- Tolerancia y capacidad de gestión de las adversidades, vista como reto y oportunidad de crecimiento profesional y personal.
- Respeto y curiosidad sobre la diversidad de puntos de vista, percibidos como fuente de enriquecimiento.
- Motivación, sensibilidad y pasión por la profesión, gracias a la formación, la experiencia y la convicción de la belleza del ser humano y de sus infinitos recursos.

Marta Company Faneca

## APENDICE

### CONGRESOS-CURSOS-SEMINARIOS-PUBLICACIONES

- Seminario "Prevención y gestión del sobrepeso. Proyecto Nacional 1998-2000". Ponente: "Modelo de gestión ambulatorial de los trastornos alimentarios" Milán. Mayo 1998.
- Publicación: "Resultados de la encuesta sobre los trastornos alimentarios en las escuelas de Milán". III Jornada de estudio sobre Nutrición y Conductas Alimentarias. Ministerio de Salud. Roma. Octubre 1998.
- Seminario "La terapia de corta duración de patologías psicógenas con expresión somática" Instituto de Clínica Psiquiátrica. Hospital Niguarda. Milán. Diciembre 1998.
- International Workshop on the connections between Eating Disorders and Obsessive-Compulsive Disorder. Università degli studi di Milano. Febrero 1999.
- Jornada "Diagnóstico y tratamiento de las crisis de pánico". Hospital L. Sacco. Milán. Junio 1999.
- "III Congreso Nacional de Hospitales para la Promoción de la Salud". Milano Salute. Regione Lombardia. Milán. Octubre 1999.
- "X Congreso Nacional AIAMC de Psicoterapia Cognitivo Conductual". Nápoles. Noviembre 1999.
- "III Congreso Nacional de la Sociedad Italiana para el Estudio de la Obesidad". Ponente: "Comportamiento Asertivo en los Trastornos de la Alimentación". Bolonia. Abril 2000.
- Conferencia "Los mecanismos de mantenimiento de los síntomas en los Trastornos de la Alimentación: Anorexia y Bulimia Nerviosa" Fundación M.Bianca Corno. Milán. Septiembre 2000.
- Seminario "Psicoterapia cognitiva en los trastornos alimentarios psicógenos". Asociación de Psicoterapia Cognitiva. Milán. Septiembre 2000.
- Conferencia "Trastornos de la alimentación: comparando experiencias". Hospital L. Sacco. Participación en la organización de las Jornadas y ponente: "Pruebas de psicodiagnóstico en los trastornos alimentarios". Milán. Octubre de 2000.
- Taller "Diagnóstico y tratamiento de los trastornos alimentarios". Clínica Psiquiátrica. Universidad de Pisa. Viaregio. Noviembre 2000.
- Publicación: "Trastornos de la alimentación: De la terapia a la autoayuda". Mundo Social núm. 5. 2001.
- Conferencia "El servicio territorial y la patología neuropsiquiátrica en la edad del desarrollo". Hospital L. Sacco. Milán. Febrero 2001.
- Seminario "Entrevista Clínica Estructural para el Espectro Anoréxico-Bulímico (SCI-ABS)". Clínica Psiquiátrica, Universidad de Pisa. Viaregio. Febrero 2001.
- Conferencia "El continuum de tratamientos en los trastornos alimentarios". Lilly. Milán. Marzo 2002.
- Conferencia "Intervención precoz en el campo de la salud mental" Proyecto Itaca. A.O. Hospital San Carlo Borromeo. Ponente: "La prevención de los trastornos alimentarios". Milán. Abril 2002.
- Publicación: C. Mellado; F. Lovo; M. Company "Trastornos alimentarios"; en Pedagogika.it; año VI, n° 4;; y. Rayas; Julio 2002.
- Jornada "Obesidad, desde la prevención hasta la terapia". Asociación Italiana de Dietética y Nutrición Clínica. Nutrición Clínica 2002. Ponente: "Trastorno por atracón". Como. Septiembre 2002.
- Conferencia "Trastornos de la alimentación: nuevas tendencias terapéuticas" Hospital L. Sacco. Ponente: "El Centro DCA del Hospital Sacco". Milán. Octubre 2002.

- XII Congreso A.I.A.M.C. “Evidencia y leyenda en la psicoterapia contemporánea” Pescara. Octubre 2003.
- XIII Congreso A.I.A.M.C. “El nuevo rol de las intervenciones cognitivo-conductuales”. Milán. Mayo 2005.
- Jornada de estudio: “Comparación de modelos organizativos de Centros de Trastornos de la Alimentación” Hospital Treviglio. Mayo 2005.
- Curso: “Intervenciones diagnósticas integradas entre médico de cabecera, especialista y autoridad sanitaria local para el paciente con DCA. Clasificación e implementación de directrices”. A.O. Fatebenefratelli. Milán. Noviembre 2007.
- Publicación “Multivariate therapeutic approach to binge-eating disorder: combined nutritional, psychological and pharmacological treatment”. Co-terapeuta de la experiencia realizada en el Centro DCA Hospital L.Sacco. Psicofarmacología clínica internacional 2009, 24: 312-317.
- Seminario Internacional “Más allá de la Anorexia. Los nuevos trastornos alimentarios” Villa Cicogna. Bisuschio, Varese. Mayo 2010.
- Publicación “Trastornos de la alimentación: el cuerpo de receptáculo del malestar a creador del proceso de mentalización”. Teoría y práctica de una nueva intervención terapéutica. AMS 2011; 37-52.
- Ponente en el curso de actualización para médicos de cabecera: “Motivación para el ejercicio físico: papel del médico de cabecera”. Asociación de Médicos Groane. Hospital G.Salvini Garbagnate. Marzo 2011.
- AS. UNITALSI – Curso impartido a los Voluntarios: “La justa cercanía - Cómo ayudar a los demás con una mirada a si mismo”. Milán. Diciembre 2012.
- AS. UNITALSI – Curso impartido a los Voluntarios: “Comunicar y acoger a los demás: la relación de ayuda”. Milán. Enero 2013.
- I Festival de Psicología de Bollate”. Ponente: “Asertividad y alimentación”. Milán. Septiembre 2013.
- Publicación: “Psicodramaturgia, un enfoque que permite el diálogo entre diferentes enfoques terapéuticos”. La Psicodramaturgia: in viaggio alla scoperta dei psicopersonaggi dentro di noi. Autor: F. Gesuele. 2014.
- II Festival de Psicología de Bollate. Milán. Octubre 2014.
- III Festival de Psicología de Bollate. Milán. Octubre 2015.
- Seminario “Adolescentes – La alimentación entre las nuevas adicciones”. Bollate del ITCCS. Milán. Marzo 2016.
- Publicación: “Descubrirse como héroes: una herramienta terapéutica para la integración”. Scoprirsi eroi: Gioco psicologico di gruppo per affrontare i problemi quotidiani. Autor: F. Gesuele. 2018.
- Curso de actualización: “Intervención diagnóstica y terapéutica en patología psiquiátrica del adolescente”. ASST Fatebenefratelli Sacco. Milán. Diciembre 2018.
- Seminario “Empatía y desconexión empática en la relación médico-paciente”. Villa Scheibler – Milán. Marzo 2019.
- Seminario “Nuevos escenarios psicológicos, entre la física y la espiritualidad”. OPL Milán. Abril 2019.
- Congreso: “Clínica-Investigación-Intervenciones: 20 años de Terapia EMDR en Italia”. Asociación Italiana EMDR. Milán. Septiembre 2019.
- Conferencia: “Clínica, confrontación y narraciones. Jornada de homenaje a Giovanni Liotti”. SITCC Lombardia. Milán. Noviembre 2019.
- Jornada “Coordinación Nacional de Trastornos de la Alimentación: Nadie puede salvarse solo” . Performat. Milán. Marzo 2021.
- Curso “R.Solomon - Hogar dulce hogar. Trauma y Resiliencia”. Psicología.io. Webinar. Marzo 2021.

- Curso "Mentalización: Aplicaciones clínicas en la práctica diaria". Spazio Iris. Webinar. Abril 2021.
- Curso "Una mirada que sustenta: EMDR en la época del coronavirus. Hospital L. Sacco. Milán. Mayo 2021.
- Jornada "COVID e Intervención; Los psicólogos en la práctica al servicio de la salud". Ordine degli Psicologi della Lombardia. Febrero 2022.
- Seminario "Ser adolescentes en la era de la fragilidad adulta". Psicologia.io. Webinar. Marzo 2022.
- Curso "Bienestar y sexualidad en la terapia de pareja". AIAMC. Milán. Marzo 2022.
- Conferencia "Arcipelago N. Variazioni sul narcisismo". Psicologia.io. Webinar. Abril 2022.
- Curso AIAMC "Tratamiento cognitivo conductual evidence based del juego patológico". Milán. Mayo de 2022.
- Curso "Tras las huellas de Giovanni Liotti" FCP Formazione continua in Psicologia. Webinar. Marzo 2023.
- Curso "Tratamiento digital del Trastorno Obsesivo Compulsivo en la población juvenil". AIAMC. Milán. Junio 2022.
- Conferencia "Situación actual y vigencia de la psicología y la salud económica" Col.legi Oficial de Psicologia de Catalunya. Barcelona. Abril 2023.
- Curso "Hipnosis y Terapia Cognitivo Conductual". AIAMC. Webinar. Mayo 2023.
- Conferencia "Construyendo la sección de Psicología del Coaching". Col.legi Oficial de Psicologia de Catalunya. Barcelona. Junio 2023.
- Conferencia "Neuropsicología de la depresión". Psicologia.io. Webinar 25.09.2023.
- Conferencia "Apego: teoría e investigación en la práctica clínica". Psicologia.io. Webinar 25.10.2023.
- Conferencia "Prevención e intervención en conducta suicida y autolesiva" Col.legi Oficial de Psicologia de Catalunya. 12.01.2024.
- Conferencia "Los niños no saben nada. Como comunicar las malas noticias a los niños". Centro EMDR 018. 15.01.2024.
- Conferencia "Paradigma actual en el Asperger-TEA". Col.legi Oficial de Psicologia de Catalunya. 22.01.2024.
- Conferencia "El entrenamiento en competencias clave en coaching & mentoring". Col.legi Oficial de Psicologia de Catalunya. 07.02.2024.
- Conferencia "Más allá de la pareja monógama. Poliamor y fluidez relacional". Psicologia.io. Webinar 05.04.2024.
- Seminario "Fortaleciendo la autoestima: Estrategias cognitivo-conductuales para superar la dependencia emocional". Col.legi Oficial de Psicologia de Catalunya. 18.04.2024.
- Conferencia "El cambio global en la época de la inteligencia artificial". Col.legi Oficial de Psicologia de Catalunya. 14.05.2024.
- Mesa redonda "Intervenciones en inteligencia emocional. Las emociones básicas, cómo las abordamos?" Col.legi Oficial de Psicologia de Catalunya. 16.05.2024.
- Seminario "Trabajar con el yo fragmentado de los sobrevivientes de traumas. El Trauma-Informed Stabilization Treatment (TIST)" FCP Formazione continua in Psicologia. Webinar J.Fisher 31.05.2024.
- Conferencia "Nos separamos pero no te abandonamos. Ser padres después de la separación" Istituto EMDR 018. 10.06.2024.
- Conferencia "Psicoterapia Existencial: confrontación con los Datos Fácticos de la Existencia" FCP Formazione continua in Psicologia. Webinar M.Biondi e A. Filastro. 14.06.2024.

-Curso "La Teoría Polivagal y el Programa Wired to connect" FCP Formación continua in Psicología. Webinar  
A.Montano. 25.10.2024.

